



福岡県内の相談窓口のご案内

自殺予防

- ふくおか自殺予防ホットライン 092-592-0783
- 福岡いのちの電話 092-741-4343
- 北九州いのちの電話 093-671-4343
(いずれも24時間年中無休)
※福岡・北九州いのちの電話は、毎月10日8:00～翌11日8:00 フリーダイヤル 0120-738-556
- 北九州市自殺予防こころの相談電話 093-522-0874
(月～金/9:00～17:00)
- 福岡市自殺予防相談 092-737-1275
(月～金/10:00～16:00)

うつ病など、心の病に関する悩み、
アルコール・薬物・ギャンブルなどの依存症・
ひきこもり・不登校など青少年の心の悩み

窓口により相談内容が若干異なります。

福岡県

- 福岡県精神保健福祉センター 092-582-7500
(月～金/8:30～17:15)
- 各保健福祉(環境) 筑 紫 092-513-5585
事務所 粕 屋 092-939-1185
(いずれも月～金/8:30～17:15)
糸 島 092-322-3326
宗像・遠賀 0940-36-2473
嘉穂・鞍手 0948-21-4875
田 川 0947-42-9307
北 筑 後 0946-22-3965
南 筑 後 0944-72-2176
京 築 0930-23-2966

福岡市

- 福岡市精神保健福祉センター 092-737-8825
- 各区保健 東 区 092-645-1079
福祉センター 博 多 区 092-419-1092
精神保健福祉係 中 央 区 092-761-7339
(いずれも月～金/9:00～17:00)
南 区 092-559-5118
城 南 区 092-831-4209
早 良 区 092-851-6015
西 区 092-895-7074

大牟田市

- 大牟田市保健所(福祉課) 0944-41-2663
(月～金/8:30～17:15)

久留米市

- 久留米市保健所 0942-30-9728
(保健予防課精神保健チーム)
(月～金/8:30～17:15)

北九州市

- 北九州市立精神保健福祉センター 093-522-8729
(月～金/8:30～17:15)

- 各区高齢者・障害者 門 司 区 093-321-4800
相談コーナー 小倉北区 093-582-3430
(いずれも月～金/8:30～17:15)
小倉南区 093-952-4800
若 松 区 093-751-4800
八幡東区 093-671-4800
八幡西区 093-642-1441(代)
戸 畑 区 093-881-4800

心のなやみ・心の健康

心の電話

- 福 岡 092-821-8785 (火・木・金/13:00～17:00、盆休)
- 北 九 州 093-671-4343 (24時間年中無休)
- 筑 豊 0948-29-2500 (月～金/18:00～21:00、盆休)
- 筑 後 0942-36-1313 (月・水・金/13:00～16:00、盆休)

- 心の健康相談電話 092-582-7400
(月～金/9:00～12:00、13:00～16:00)

自死遺族

- リメンバー福岡自死遺族の集い 092-737-1275
問い合わせ先/福岡市精神保健福祉センター
(月・水・金/10:00～16:00)
- 福岡県精神保健福祉センター 092-582-7500
(月～金/8:30～17:15)
- 北九州市立精神保健福祉センター 093-522-8729
(月～金/8:30～17:15)

犯罪・人権・性暴力

- ミズ・リリーフ・ライン 092-632-7830
(犯罪被害者の心のケア)福岡県警
(月～金/9:00～17:45)
- 福岡犯罪被害者総合サポートセンター 092-735-3156 (北九州窓口)093-582-2796
(いずれも月～金/9:00～16:00)
- 犯罪被害者ホットライン 092-734-9080
(福岡地方検察庁)
(FAX可・番号同じ)(月～金/9:00～12:00、13:00～17:00)
- 福岡県警察安全相談コーナー #9110 [092-641-9110]
(24時間対応)
- 福岡法務局
○みんなの人権110番 0570-003-110
○子どもの人権110番 0120-007-110
○女性の人権ホットライン 0570-070-810
(いずれも月～金/8:30～17:15)※お近くの法務局につながります。
- 性暴力被害者支援センター・ふくおか 092-762-0799
(年末年始をのぞく、毎日9:00～24:00)

多重債務

- 福岡県消費生活センター 092-632-0999
(月～金/9:00～16:30、日/10:00～16:00)

- 北九州市立消費生活センター 093-861-0999
(月～土/8:30～16:45、第3土曜は13:00まで)
- 福岡市消費生活センター 092-781-0999
(月～金/9:00～17:00、第2・4土/10:00～16:00)
- 久留米市消費生活センター 0942-30-7700
(月～金・第2日/8:30～17:00、月末日休み)※9:30までは電話相談のみ
- 法テラス(日本司法支援センター)
情報提供 ○法テラス福岡 050-3383-5501
法制度や ○法テラス北九州 050-3383-5506
相談窓口等のご案内 (いずれも月～金/9:00～17:00)
無料法律相談 ○法テラス福岡 050-3383-5502
要予約 ○法テラス北九州 050-3383-5506
刑事事件を除く (いずれも月～金/9:00～17:00【事前予約受付時間】)
※収入・資産が一定基準以下の方が対象

福岡県弁護士会法律相談センター(多重債務相談無料)

天神弁護士センター 久留米法律相談センター

北九州法律相談センター 飯塚法律相談センター

等18箇所の法律相談センターにて、多重債務相談を
無料で受け付けております。

予約番号は→0570-783-552(ナヤミコニコ)

- 福岡財務支局(多重債務相談窓口) 092-411-7291
(月～金/9:00～12:00、13:00～17:00)
- 日本クレジットカウンセリング協会福岡センター 0570-031640
(相談・カウンセリング無料)
(月～金/10:00～12:40、14:00～16:40)
- グリーンコープ生活再生 福 岡 092-482-7788
相談室(相談・貸付) 北九州 093-512-6670
(いずれも月～土/9:30～18:00)
筑 後 0942-36-8877
筑 豊 0949-29-5888
- 福岡県司法書士会(ベッドサイド法律相談窓口) 092-722-4131
(月～金/10:00～16:00)

労働上の問題(解雇、労働条件、いじめ、セクハラ等)

- 福岡県労働者 福 岡 092-735-6149
支援事務所 北 九 州 093-592-3516
(いずれも月～金/8:30～17:15、
水のみ20:00まで、
水が祝日の場合翌日)
筑 後 0942-30-1034
筑 豊 0948-22-1149
- 福岡労働局総合 福岡労働局 { 0120-601-025
労働相談コーナー (※携帯電話・PHS・IP電話からは
利用できません)
(いずれも月～金/9:00～16:45)
092-411-4764
福岡中央 092-761-5607
福岡東 092-661-3770
北九州西 093-622-6550
北九州東 093-561-0881
門 司 093-381-5361
行 橋 0930-23-0454

- 久 留 米 0942-33-7251
- 大 牟 田 0944-53-3987
- 八 女 0943-23-2121
- 飯 塚 0948-22-3200
- 直 方 0949-22-0544
- 田 川 0947-42-0380

就労の悩み相談(40歳未満を対象)

若者サポートステーション

(予約受付:月～金/10:00～17:00)※予約に基づく個別相談は土曜日実施

- 福 岡 092-739-3405
- 北 九 州 093-512-1871
- 筑 後 0942-30-0087
- 筑 豊 0948-26-6711

DV(配偶者・恋人からの暴力)

- 福岡県配偶者暴力 筑 紫 092-584-0052
相談支援センター 粕 屋 092-939-0511
(いずれも月～金/8:30～17:15)
糸 島 092-323-0061
宗像・遠賀 093-201-2820
0940-37-2880
嘉穂・鞍手 0949-22-4070
0948-29-0071
田 川 0947-42-4850
北 筑 後 0942-34-8111
0946-24-5780
南 筑 後 0943-23-7520
0944-73-3200
京 築 0930-23-2460

- 配偶者からの暴力相談電話(夜間・休日) 092-663-8724
(月～金/17:00～24:00、土・日・祝/9:00～24:00)

- 北九州市配偶者暴力相談支援センター 093-591-1126
(火～金/10:00～20:00、土・日/10:00～17:00)※木曜日は17:00までの場合あり/不定期
- 福岡市配偶者暴力相談支援センター 092-711-7030
(月・水・金/10:00～17:00、火/10:00～20:00)
- あすばる相談室(福岡県) 092-584-1266
(9:00～17:00、金は18:00～20:30も相談可)

ひとりで悩まずに
お電話ください。